

自然の中でフィットネス

ジェスパ

緑の中に浮かんでいるような解放感…。
まずは大きく、深呼吸。



Medical Fitness J-spa

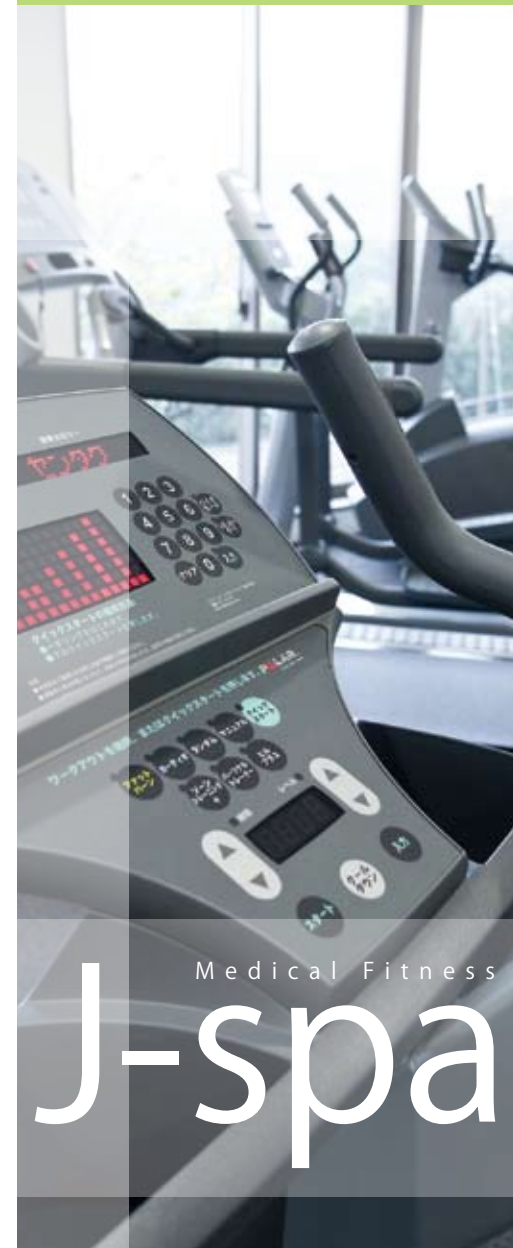
メディカルフィットネス・ジェスパ

〒891-0144 鹿児島市下福元町2635

パークヒルズ慈遊館1F

TEL / 099 (263) 3070

Do fitness!



Medical Fitness

J-spa

Park Hills JIYUKAN



カラダに負担の少ない歩行用温泉プール
walking pool



lobby
解放感いっぱいのロビーでゆったりと…



トレーニングでストレス発散
workout room



fitness studio
色々なプログラムを楽しみながら…



歩行用温泉プール・ロビー・トレーニングジム・
フィットネススタジオ・リラクゼーションルーム・
ロッカールーム・天然かけ流し温泉などを完備。
幅広い世代の方にご利用いただけるよう、多彩
なフィットネスプログラムやリラクゼーション
メニューをご用意しています。



天然かけ流しの温泉でさっぱり
natural spa

入会のながれ

1

入会申し込み

2

アンケート・問診

身長・体重・体脂肪・血圧等の形態測定

3

カウンセリング

運動プログラム作成

トレーニングスタート!

J-spaでは個人の目的、体力に合わせて
専門のトレーナーがプログラムを作成します。

Medical Fitness
J-spa

ご入会に必要なもの

入会金 ¥10,000

月会費 2か月分

預貯金口座振替依頼書

身分証明書

月額会費

一般会員 ¥8,500

入居者会員 ¥2,500

営業時間 12:00～21:00

定休日 日曜・祝日