

スタジオレッスン14:40～15:10 (ポールストレッチ・チェアヨガ) 定員について

使用備品の数に限りがあるため定員を **8名** とさせていただきます。
定員を超える人数 となった場合、**会員番号の奇数・偶数**
で受けられる週をわけさせていただきます。

※定員数を超えない場合は皆様の参加が可能です

<例> 奇数・偶数でわけた場合

3 March 2019						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
24	25	26	27	28	1	2
	奇数					
3	4	5	6	7	8	9
	偶数					
10	11	12	13	14	15	16
	奇数					
17	18	19	20	21	22	23
	偶数					
24	25	26	27	28	29	30
31	奇数					

隔週奇数・偶数が変わります
定員数の受付状況に関してはJ-spaに掲示にてお知らせ致します